

贵州省教育工会女职工委员会

黔教女工字〔2021〕3号

关于开展“情系女职工 法在你身边”—2021年女职工维权行动月工间操活动的通知

省直各学校、附院工会女职工委员会：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想及党的十九大和十九届五中全会精神，推动男女平等基本国策贯彻落实，依法维护女职工合法权益和特殊利益，以实际行动庆祝建党100周年，借助“女职工维权行动月”这一宣传平台，在教育工会直属工会系统职工中全面推广和普及职工工间操，倡导“快乐工作、健康生活、积极运动”的健康理念，在广大女职工中广泛宣传普及法律知识，省教育工会女职工委员会决定开展“情系女职工 法在你身边”—2021年女职工维权行动月工间操活动，现将有关事宜通知如下：

一、活动名称

“情系女职工 法在你身边”—2021年女职工维权行动月工间操活动

二、活动内容

以中国教科文卫体工会组织创编的《中国梦·劳动美——全国教科文卫体系统职工啦啦操》视频教程内容作为锻炼活

动内容，视频教程内示范的三套职工啦啦操分别为教师啦啦操、医护啦啦操和办公室啦啦操。请各单位负责人加 QQ 群：701136740（工间操交流群），进群后请备注工作单位和姓名，动作示范套路及分解教学视频在群文件中自行下载。

三、活动开展

第一阶段：3月女职工维权行动月，各单位启动“情系女职工 法在你身边”——2021年女职工维权行动月工间操活动。并在活动中积极开展以《民法典》、性别平等和女职工权益保护法律法规等为主要内容的普法宣传教育。

第二阶段：4月至6月，各单位结合自身实际，制定活动方案，广泛组织动员广大教职工参与到工间操运动中来，在工间操锻炼活动中，各直属单位的分工会的单位参与率应不低于70%，女教职工参与率应达到50%以上，大力倡导和推动男教职工参与。

第三阶段：7月中下旬，省教育工会以视频方式组织开展省直学校、附院工间操比赛评比。

四、比赛评比

(一) 比赛内容。以中国教科文卫体工会组织创编的《中国梦·劳动美——全国教科文卫体系统职工啦啦操》视频教程内容作为比赛内容，在视频教程内示范的教师啦啦操、医护啦啦操和办公室啦啦操中，各参赛单位任选一套作为比赛内容参赛。

(二) 参赛人员。每个单位报一支参赛队伍参赛，每支参赛队伍参赛人数24人。参赛人员必须是本单位在职在岗职工，以女教职工为主，外来人员不能代替参赛，一经发现取消其比赛资格。

(三) 比赛方式。比赛采取报送视频的方式开展，参赛队伍按要求向省教育工会女职工委员会提交参赛视频。视频要求：定点机位、一次性横屏录制完成、勿剪辑、图像音乐清晰完整、勿推拉镜头、分辨率1280*720、MP4格式，视频背景不得出现单位名称、单位标志性建筑物等有关信息。对

各单位报送的参赛视频，省教育工会统一组织专家开展评比。

（四）表彰奖励。比赛设一等奖 1 名，二等奖 3 名，三等奖 5 名，优秀组织奖若干名。对组织开展“情系女职工 法在你身边”—2021 年女职工维权行动月工间操活动中覆盖面广，分工会参与率和女教职工参与率达到要求，比赛成绩突出的单位颁发优秀组织奖。一等奖、二等奖、三等奖、优秀组织奖分别颁发证书及奖金。

五、有关要求

（一）各单位要高度重视，充分认识到举办活动的重要意义，积极引导广大教职工养成健康锻炼的好习惯，进一步丰富教职工的体育文化生活，增强教职工的身体素质，营造良好的活动氛围。

（二）各单位按要求填写《“情系女职工 法在你身边”—2021 年女职工维权行动月工间操活动开展情况表》（附件 1）和《省直学校、附院工间操比赛比赛报名表》（附件 3），并认真总结本单位组织开展工间操活动情况。请将附件 1、附件 3、活动总结和参赛视频于 7 月 5 日至 7 月 9 日拷 U 盘报送至省教育工会。

联系人：王游勤、文悦

电 话：0851-84390091

地 址：贵州省贵阳市观山湖区金朱东路 162 号贵州省教育厅大楼 908 室

附件：1、“情系女职工 法在你身边”—2021 年女职工维权行动月工间操活动开展情况表

2、省直学校、附院职工工间操比赛评分标准

3、省直学校、附院职工工间操比赛报名表

贵州省教育工会女职工委员会

2021 年 3 月 3 日

附件 1

“情系女职工 法在你身边” —2021 年女职工维权行动月工
间操活动开展情况表

单位名称	分工会数 量（个）	参与活动 分工会数 (个)	女教职工 数（人）	参与活动 女教职工 数（人）

填报人：

联系电话：

附件 3:

省直学校、附院职工工间操比赛报名表

单位名称:

序号	队员姓名	性别	工作岗位	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

附件 2

省直学校、附院工间操比赛评分标准		
评分因素	评分内容	分值
动作完成	运动员动作标准，干净、有力，熟练的完成动作，方向把握准确，按比赛要求完成编排，无动作改变。	2 分
场地空间与队形	成套动作需最大限度地使用拍摄中的场地，有效利用三维空间的变化，正确处理运动员与器械的关系；队形设计新颖合理，变化清晰、流畅，体现团队配合意识。	2 分
音乐与表现	成套动作的完成与音乐的节奏、动效相吻合，运动员表演热情洋溢，将运动、激情、表演融为一体，表现出运动员的健康自信与活力，彰显团队表演的感染力。	2 分
技术技巧	运动员合理运用身体能力（力量、爆发力、柔韧、速度、耐力和灵敏性）表现出正确的动作技术、使用器械的娴熟性以及完美完成动作的能力；全体队员在完成成套动作过程中，必须表现出对动作的速度、方向及身体位置的整体控制能力。	2 分
一致性	集体动作整齐划一，暨全体队员必须同步完成动作，主要体现在动作的幅度、速度、轨迹、合拍，队形移动变化的一致性与表演能力的一致性等。	2 分
注：评分精确到 0.1 分。		总分：10 分

扣分：如出现以下情况，则需要扣分。

1、视频背景出现单位名称，扣 0.5 分；

2、运动员未统一着装扣 0.2 分；

3、参赛人数不符合上报人数，减 0.5 分；

最后得分=裁判员平均分（去掉最高分、去掉最低分，取中间分的平均分）- 所扣分数。